

SPRINGPOINT

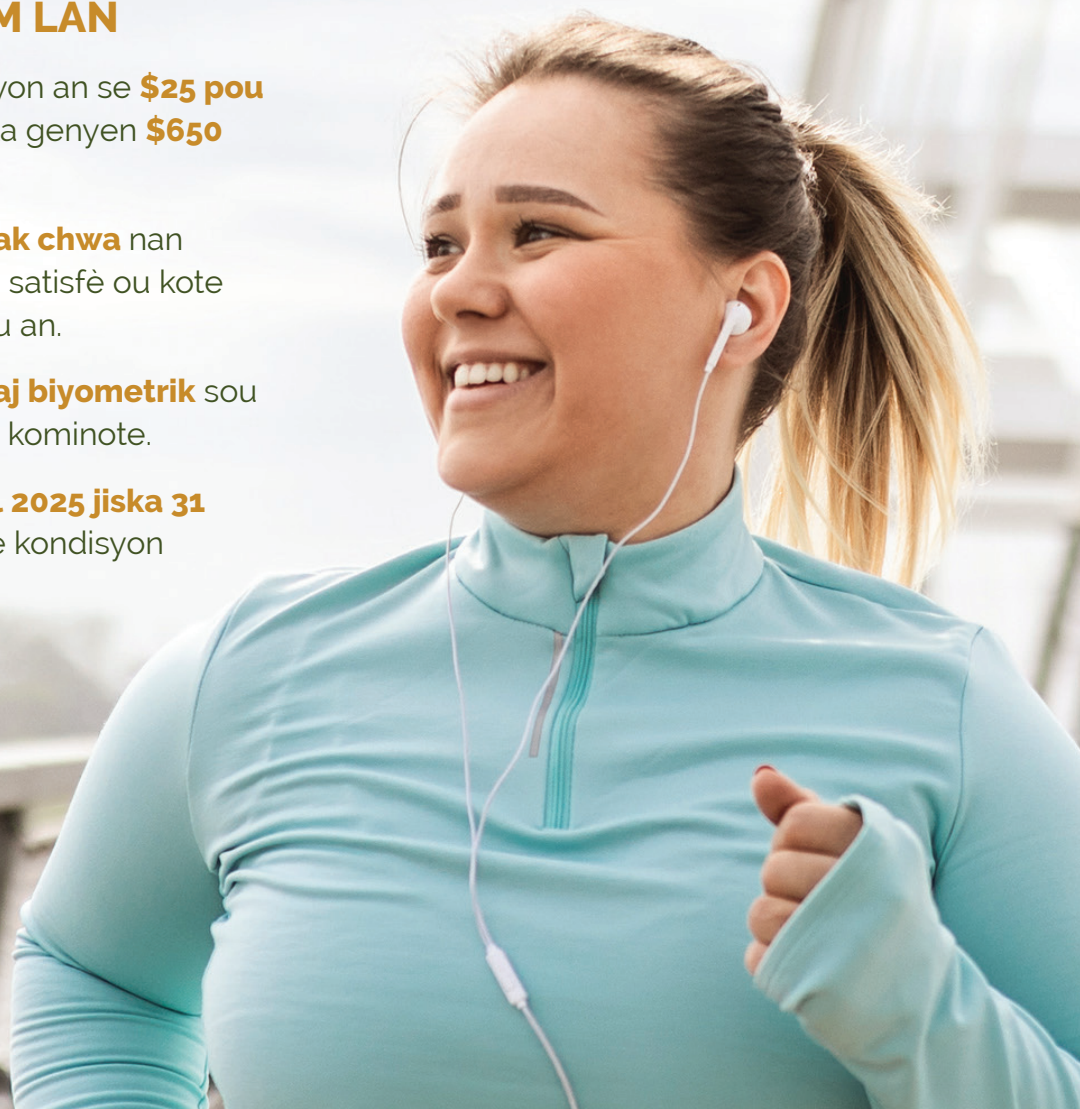
Pwogram Byennèt

Vle genyen yon rediksyon sou prim medikal ou yo? Patisipe nan Pwogram Byennèt Springpoint lan epi ekonomize pou ane 2026 la!

Rekonpans Byennèt 2026

DETAY SOU PWOGAM LAN

- Ankourajman pou patisipasyon an se **\$25 pou chak chèk** —, sa vle di ou ka genyen **\$650 pou ane 2026** la!
- Nou ap ajoute plis **varyete ak chwa** nan kondisyon pwogram yo pou satisfè ou kote ou ye nan pakou byennèt ou an.
- Pou konvenyans ou, **depistaj biyometrik** sou plas yo ap disponib nan kèk kominote.
- W ap genyen depi **1ye Avril 2025 jiska 31 Oktòb 2025** pou w konplete kondisyon pwogram yo.



Kontinye li pou w aprann kijan ou ka genyen \$650 pou ane 2026 la!

Rekonpans Byennèt

Tanpri, gade paj sa yo pou w jwenn plis detay sou kondisyon sa yo.

Jwenn yon prim ankourajman sou prim medikal ou yo pou ane 2026 la!

Anplwaye ki elijib pou avantaj yo ki enskri nan yon plan medikal Springpoint ka genyen **\$650** (\$25 pou chak pèman) pou ane 2026 la. Jis, ranpli egzijans Pwogram Byennèt yo anvan **31 Oktòb 2025** pou w jwenn prim ankourajman ou an.

Kondisyon sa yo dwe ranpli pou w jwenn prim ankourajman ou an:

1. Ou **DWE** fè yon tès depistaj fizik oswa OBGYN anyèl (gade pwochen paj la pou w jwenn plis detay) ant 1ye Novanm 2024 ak 31 Oktòb 2025)* **EPI**
2. Ranpli **two** nan opsyon ki nan tablo ki anba a:

Chwazi **two** nan opsyon sa yo:

✓	Fè yon depistaj biyometrik nan youn nan kominote Springpoint nou yo oswa lè w kontakte MyQuestforHealth.com .**
✓	Ranpli yon evalyasyon risk pou sante anliy.
✓	Patisipe nan kat apèl Aetna Lifestyle and Condition Coaching (LCC) ak yon antrenè Aetna.
✓	Patisipe nan de apèl Utopia WellCare ak yon nitrisyonis.
✓	Patisipe nan youn nan pwogram Wellbeats sa yo: • Kalkile Finans Ou • Alimantasyon ak Tanperaman • Repoze epi Restore • Kreye kalm ou • Vin Fò
✓	Fè yon tès depistaj mamogram*.
✓	Fè yon kolonoskopi*.
✓	Fè yon egzamen dantè*.
✓	Konplete aktivite ou chwazi yo nan seksyon Aetna Health and Wellness lè l sèvi avèk Pathways and Explore epi genyen 10,000 ♥. (Bonis ajoute: resevwa yon kat kado \$100 nan men Aetna yon fwa ou rive nan 10,000 ♥).

* Dwe sou plan medikal/dantè Springpoint Aetna pou w resevwa kredi.

** Se sèlman tès depistaj ki fèt atravè sit entènèt MyQuestforHealth.com oswa youn nan evènman sou plas kominote Springpoint nou an ap aksepte pou bon jan kalite pou kredi a.

Vizite BenePortal!

Vizite BenePortal pou w li lòt enfòmasyon enpòtan sou byennèt ki pou ede w ranpli kondisyon pwogram sa yo avèk siksè.

Eskane kòd QR la oswa vizite **www.springpointbenefits.com**.



Depistaj biyometrik*

Depistaj biyometrik yo ba ou yon imaj klè sou sante ou. Depistaj biyometrik la ap yon piki nan venn ajèn, ki evalye kolestewòl total ou, HDL, kolestewòl total/HDL rapò, Emoglobin A1c, LDL, TSH (tès fonksyonman tiwoyid), wotè, pwa, tansyon, sikonferans ren, ak endis mas kò (BMI).

Ou ka jwenn yon tès depistaj biyometrik nan youn nan de fason sa yo:

- **Sou plas::** Vini patisipe nan yon evènman sou sit (lè / dat anba a)
- **Kote Quest ye:** Vizite Kote yon Sant Sèvis Pasyan Quest k ap Patisipe Ye (PSC).

* Pou w resevwa kredi pou depistaj biyometrik la, li dwe fèt atravè enskripsyon **My.QuestforHealth** oswa yon Evènman Biyometrik Springpoint

Kòmanse

Pou w pwograme depistaj biyometrik sou plas ou a oswa pou w enskri pou vizite yon PSC Quest, ale sou **My.QuestForHealth.com** apati 1 Avril 2025. Sèvi ak kle anrejistremant: **Springpoint25**

Pou sipò, kontakte **Health & Wellness Service Center** sou imèl sou **Wellness@QuestDiagnostics.com** oswa nan telefòn nan **855.623.9355**.

KI KOTE	DAT EVÈNMAN AN	LÈ	ANREJISTREMAN YO AP FÈMEN
Crestwood Manor	Madi 6 Me 2025	8:00 AM – 3:00 PM	22 Avril 2025
Monroe Village	Mèkredi 7 Me 2025	7:00 AM – 1:00 PM	23 Avril 2025
Oaks nan Denville	Mèkredi 7 Me 2025	8:00 AM – 3:00 PM	23 Avril 2025
Village Point	Vandredi 9 me 2025	7:00 AM – 1:00 PM	25 Avril 2025
Meadow Lakes	Vandredi 9 me 2025	8:00 AM – 3:00 PM	25 Avril 2025
Home Office	Madi 13 Me 2025	09:00 AM – 3:00 PM	29 Avril 2025
Stonebridge Montgomery	Madi 20 Me 2025	11:00 AM – 4:00 PM	6 Me 2025

Depistaj Anyèl Fizik oswa Prevantif

Depistaj anyèl fizik ak prevantif ou yo se yon fason enpòtan pou w byen pran swen sante ou. Si ou ranpli youn oswa plis nan egzamen ki nan lis anba a ant 1ye Novanm 2024 – 31 Oktòb 2025, yo chak ap konte nan kredi byennèt ou.

- **OBLIGATWA:** Egzamen fizik chak ane oswa depistaj OBGYN anyèl
- Mamogram
- Koloskopi
- Egzamen dantè prevantif



Aktivite sa yo konte pou kondisyon pwogram byennèt ou:

Pwogram Byennèt Wellbeats

Patisipe nan yon pwogram Wellbeats, yon **lis kou ak aktivite estriktire**, pou ede w jwenn kredi pou byennèt pou ane 2026 la. Ou ka chwazi nan pwogram tankou Stress Less, Supportive Foods, ak nan anpil lòt ankò! Konekte sou Wellbeats atravè **portal.wellbeats.com** oswa atravè **aplikasyon Wellbeats** pou w jwenn plis detay oswa pou w enskri pou yon pwogram oswa yon wèbinè.

Bezwen èd?

Kontakte **support@wellbeats.com**

NOUVO! *Pwogram Aetna Health Your Way Achieve™*

Antanke yon moun ki moun ki fè pati de Aetna Health Your Way™ ou gen aksè ak yon platfòm sante dijital ki ede ou reyalize pi bon sante ou nan yon fason konplètman nouvo. Ou pral jwenn resous pèsonalize ak defi pou ede w genyen rekonpans ou yo chak ane. Se konsa, li fè li pi fasil pou w rete sou wout epi atenn objektif ou.

Jwenn plis rekonpans byennèt

Si w nan plan Aetna Medical, ou gen kapasite pou w genyen jiska **\$100 pou chak ane plan** nan kat kado elektwonik lè w konplete aktivite byennèt. Lè ou fini yon aktivite, ou pral genyen kè ki ka rachte pou kat kado nan **Aetna Reward Center**. Chak \$2,000 kè se \$20 pou yon maksimòm de 10,000 kè oswa \$100 chak ane.

Lòt Resous

Lòt resous atravè Pwogram Achieve la disponib pou ou tou. Ou gen aksè a bagay tankou sesyon telefònik oswa antrenè gwoup, resous adisyonèl ak wèbinè, ak plis ankò. Eksplòre sa ki pi bon pou ou!

Pare pou patisipe?

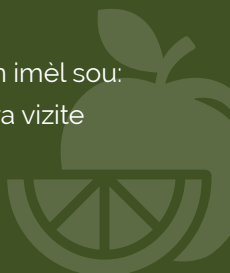
Siyou nan **Aetna.com** epi navige desann nan Resous byennèt epi chwazi **Aetna Health Your Way.** Ou ka telechaje aplikasyon MyActiveHealth Wellness la tou.



Utopia WellCare

Utopia WellCare se yon resous nitrisyon fonksyonèl ki ede w devlope yon pi bon relasyon jeneral ak sante w gras ak sèvis nitrisyon fonksyonèl konplè dyetetisyen ki anrejistre ki sètifye nan konsèy la.

Pou w jwenn plis detay, voye yon imèl sou: **info@utiopiawellcare.com** oswa vizite **www.utiopiawellcare.com**.



Si w gen nenpòt kesyon konsènan kredi byennèt la, tanpri kontakte Reprezantan HR lokal ou a.