



SPRINGPOINT

Programa de bienestar

¿Desea obtener una reducción en sus primas médicas? ¡Participe en el programa de bienestar de Springpoint y ahorre en el 2026!

Recompensas de bienestar para el 2026

DETALLES DEL PROGRAMA

- El incentivo por participar es de **\$25 por salario**, lo que significa que puede obtener **\$650 en el 2026!**
- Agregamos más **variedad y opciones** a los requisitos del programa para acompañarlo durante su proceso de bienestar.
- Para su comodidad, estarán disponibles las **pruebas biométricas presenciales** en algunas comunidades.
- Dispondrá desde **el 1.º de abril del 2025 hasta el 31 de octubre del 2025** para completar los requisitos del programa.



*¡Continúe leyendo para aprender
cómo puede obtener \$650 en el 2026!*

Recompensas de bienestar

Consulte las siguientes páginas para obtener más detalles sobre estos requisitos.

¡Obtenga un incentivo en sus primas médicas en el 2026!

Los empleados elegibles para recibir beneficios y que estén inscritos en un plan médico de Springpoint pueden obtener **\$650** (\$25 por pago) en el 2026. Simplemente complete los requisitos del programa de bienestar antes del **31 de octubre del 2025** para obtener su incentivo.

Se deben completar los siguientes requisitos para obtener su incentivo:

1. Usted **DEBE** realizarse un examen físico anual o un examen de obstetricia y ginecología anual (consulte la siguiente página para obtener más detalles) entre el 1.º de noviembre del 2024 y el 31 de octubre del 2025)* **Y**
2. Complete **tres** de las opciones que se indican en el cuadro a continuación:

Elija **tres** de las siguientes opciones:

- | | |
|---|--|
| ✓ | Completar una prueba biométrica en una de nuestras comunidades de Springpoint o poniéndose en contacto con MyQuestforHealth.com .** |
| ✓ | Completar una evaluación de riesgos para la salud en línea. |
| ✓ | Completar cuatro llamadas de asesoramiento sobre estilo de vida y estado de salud (LCC, por sus siglas en inglés) con un asesor de Aetna. |
| ✓ | Completar dos llamadas de Utopia WellCare con un nutricionista. |
| ✓ | Completar uno de los siguientes programas de Wellbeats: <ul style="list-style-type: none">• Comprender sus finanzas• Alimentación y estado de ánimo• Descanso y recuperación• Crear un ambiente de calma• Fortalecerse |
| ✓ | Realizarse una mamografía*. |
| ✓ | Realizarse una colonoscopia*. |
| ✓ | Realizarse un examen dental*. |
| ✓ | Completar las actividades de su elección en la sección de Salud y Bienestar de Aetna mediante Pathways y Explore para ganar 10,000 ♥puntos. (Bono adicional: recibir una tarjeta de regalo de \$100 de Aetna una vez que alcance los 10,000 ♥puntos). |

* Debe estar en el plan médico/dental de Aetna de Springpoint para recibir crédito.

** Solo se aceptarán las pruebas realizadas a través del sitio web MyQuestforHealth.com o en uno de nuestros eventos presenciales comunitarios de Springpoint para poder solicitar el crédito.

¡Visite BenePortal!

Visite BenePortal para revisar información adicional importante sobre bienestar para completar los requisitos del programa de manera exitosa. Escanee el código QR o visite **www.springpointbenefits.com**.



Prueba biométrica*

Las pruebas biométricas le permiten ver claramente su estado de salud. Esta prueba incluye una venopunción sin ayuno, para evaluar su colesterol total, HDL, relación colesterol total/HDL, hemoglobina A1c, LDL, TSH (prueba de función tiroidea), estatura, peso, presión arterial, circunferencia de la cintura e índice de masa corporal (IMC).

Puede obtener una prueba biométrica de dos maneras:

- **Presencial:** Participe en un evento presencial (horarios y fechas a continuación)
- **Ubicación Quest:** Visite un Centro de servicios para el paciente (PSC, por sus siglas en inglés) de Quest que esté participando

* Para recibir el crédito por la prueba biométrica, la debe realizar a través del registro en **My.QuestforHealth** o en un evento biométrico de Springpoint.

Cómo empezar

Para programar una prueba biométrica presencial o registrarse para visitar un Quest PSC, consulte **My.QuestForHealth.com** a partir del 1.º de abril del 2025. Utilice la clave de registro: **Springpoint25**

Para obtener asistencia, comuníquese con el Health & Wellness Service Center (Centro de servicios de salud y bienestar) por correo electrónico a **Wellness@QuestDiagnostics.com** o llamando al **855.623.9355**.

UBICACIÓN	FECHA DEL EVENTO	HORARIO	FECHA LÍMITE DE REGISTRO
Crestwood Manor	Martes 6 de mayo del 2025	de 8:00 A. M. a 3:00 P. M.	22 de abril del 2025
Monroe Village	Miércoles 7 de mayo del 2025	de 7:00 A. M. a 1:00 P. M.	23 de abril del 2025
Oaks at Denville	Miércoles 7 de mayo del 2025	de 8:00 A. M. a 3:00 P. M.	23 de abril del 2025
Village Point	Viernes 9 de mayo del 2025	de 7:00 A. M. a 1:00 P. M.	25 de abril del 2025
Meadow Lakes	Viernes 9 de mayo del 2025	de 8:00 A. M. a 3:00 P. M.	25 de abril del 2025
Sede central	Martes 13 de mayo del 2025	de 9:00 A. M. a 3:00 P. M.	29 de abril del 2025
Stonebridge Montgomery	Martes 20 de mayo del 2025	de 11:00 A. M. a 4:00 P. M.	6 de mayo del 2025

Examen físico anual o exámenes preventivos

El examen físico anual y los exámenes preventivos son fundamentales para cuidar su salud. Si completa uno o más de los exámenes que se indican a continuación, entre el 1.º de noviembre del 2024 al 31 de octubre del 2025, cada uno de ellos contará para su crédito de bienestar.

- **OBLIGATORIO:** Examen físico anual de rutina o examen de obstetricia y ginecología anual
- Mamografía
- Colonoscopia
- Examen dental preventivo



Las siguientes actividades cuentan para cumplir los requisitos de su programa de bienestar:

Programa de bienestar de Wellbeats

Complete un programa de Wellbeats, una **lista de reproducción estructurada de clases y actividades**, que le ayudará a obtener su crédito de bienestar en el 2026. Usted puede elegir entre programas como Stress Less (Menos estrés), Supportive Foods (Alimentos favorecedores), y mucho más. Inicie sesión en Wellbeats a través de **portal.wellbeats.com** o con la **aplicación de Wellbeats** para obtener más información o para registrarse en un programa o seminario web.

¿Necesita ayuda?

Comuníquese con **support@wellbeats.com**

¡NUEVO! *Aetna Health Your Way Achieve Program*[™]

Como parte de Aetna Health Your Way[™], usted tiene acceso a una plataforma digital de salud que le ayuda a alcanzar su mejor salud de una manera totalmente nueva. Recibirá recursos y desafíos personalizados que lo ayudarán a obtener recompensas cada año. De esta manera, le resultará más fácil mantenerse en el camino y alcanzar sus objetivos.

Obtenga recompensas de bienestar adicionales

Si está inscrito en el plan médico de Aetna, tiene la posibilidad de obtener hasta **\$100 por año del plan** en tarjetas de regalo electrónicas al completar las actividades de bienestar. Cuando complete una actividad, obtendrá corazones que podrá canjear por tarjetas de regalo en el **Centro de recompensas de Aetna**. Cada 2,000 corazones son \$20 por un máximo de 10,000 corazones o \$100 por año.

Recursos adicionales

También tiene a su disposición recursos adicionales a través del Achieve Program. Tiene acceso a servicios como sesiones de asesoramiento telefónico o en grupo, recursos adicionales, seminarios web y mucho más. Explore lo que mejor le funcione.

¿Listo para unirse?

Inicie sesión en **Aetna.com** y desplácese hasta Well-being resources (Recursos de bienestar) y seleccione "**Aetna Health Your Way**". También puede descargar la aplicación móvil de MyActiveHealth Wellness.



Utopia WellCare

Utopia WellCare es un recurso de nutrición funcional que le ayuda a desarrollar una mejor relación general con su salud a través de servicios integrales de nutrición funcional proporcionados por dietistas registrados certificados.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a: **utopiawellcare.com** o visite **www.utopiawellcare.com**.



Si tiene alguna pregunta sobre el crédito de bienestar, comuníquese con su Representante local de RR. HH.