

SALUD Y BIENESTAR

iDestacados del mes!

 SPRINGPOINT®

Springpoint está comprometido con la salud y el bienestar de nuestros valiosos empleados. Buscamos ofrecer programas de bienestar para ayudarlo a llevar un estilo de vida saludable y aprovechar al máximo los recursos que tiene a su disposición.

Con este enfoque, durante el resto del año presentaremos cada mes un programa, beneficio o recurso, y lo invitamos a conocerlos y aprovechar al máximo todos los que pueda. Cada mes, el programa destacado incluirá un sorteo para nuestra población elegible para recibir beneficios. Consulte nuestro cronograma mensual a continuación para conocer cómo puede actuar y ser elegible para recibir una recompensa.

Mes	Programa destacado del mes	Pasos por seguir	Fechas clave	Anuncio de ganadores
Abril	Seminario web sobre bienestar de Wellbeats	Asista al seminario web de Wellbeats de Springpoint que incluye una descripción general del programa de bienestar para el 2026 y participe en el sorteo de un reloj Garmin. 02 de abril, 11:30 a. m.	02 de abril del 2025	Abril 2025
Abril	Evaluación de riesgo para la salud	Complete su Evaluación de riesgo para la salud en el sitio web de Aetna para participar en el sorteo de un vaso térmico Stanley. (5 ganadores + premio adicional de 1,000 ♥ para sus <i>Recompensas Health Your Way</i> su incentivo de descuento en la prima de Springpoint para el 2026)	Del 1.º al 30 de abril del 2025	Mayo del 2025
Mayo	Prueba biométrica	Complete su prueba biométrica en un centro comunitario o de Quest para participar en el sorteo de un altavoz Bluetooth. (5 winners)	Del 1.º de abril al 31 de octubre del 2025	Junio del 2025
Junio	Seminario web de Wellbeats	Complete la sección de bienvenida al “Seminario web sobre bienestar de Wellbeats”, programado para el segundo miércoles de cada mes a la 1 p. m., y participe en el sorteo de una Ninja Bullet. (3 ganadores)	Junio del 2025	Julio del 2025
Julio	Empower Webinar	Complete la sección de bienvenida al “Seminario web sobre bienestar de Wellbeats”, programado para el segundo miércoles de cada mes a la 1 p. m., y participe en el sorteo de una Ninja Bullet. (1 ganador)	De julio a agosto del 2025	Agosto del 2025
Agosto	Asesoramiento en estilos de vida saludables de Aetna	Complete al menos 4 sesiones telefónicas con un asesor de bienestar y estilo de vida saludable de Aetna entre el 01/01/2025 y el 31/08/2025 para participar en el sorteo de un par de audífonos Beats. (2 ganadores + premio adicional de 250 ♥ por cada visita para sus <i>Recompensas Health Your Way</i> su incentivo de descuento en la prima de Springpoint para el 2026)	Del 1.º de enero al 31 de agosto del 2025	Septiembre del 2025
Septiembre	Seminario web de Aetna Achieve	Complete un seminario web de Aetna en la sección Explorer (Explorador) de salud y bienestar y participe en el sorteo de una Ninja Bullet. (2 ganadores + premio adicional de 100 ♥ para sus <i>Recompensas Health Your Way</i> su incentivo de descuento en la prima de Springpoint para el 2026)	Del 1.º al 30 de septiembre del 2025	Octubre del 2025
Octubre	Utopia WellCare	Complete dos llamadas de Utopia Wellcare con un nutricionista entre el 01/01/2025 y el 31/10/2025 para participar en el sorteo de una Ninja Creami. (2 ganadores)	Del 1.º de enero al 31 de octubre del 2025	Noviembre del 2025
Noviembre	Campaña trimestral de Wellbeats	Complete la campaña de Wellbeats en Sleep y participe en el sorteo de un altavoz Bluetooth. (5 ganadores)	Del 1 al 30 de noviembre del 2025	Diciembre del 2024
Diciembre	Pathways y Explore de Aetna	Gane 10,000 ♥ si participa en las actividades de Pathways y Explorer de Aetna (Premio adicional: Recibirá una tarjeta de regalo de \$100 del Programa de bienestar Health Your Way) y participará en el sorteo de un reloj de Apple. (2 ganadores)	Del 1.º de enero al 31 de diciembre del 2025	Enero del 2026

- * Para participar en los sorteos de junio y noviembre, asegúrese de iniciar sesión en Wellbeats a través de la aplicación Wellbeats o visitando **portal.wellbeats.com**. Para los usuarios que ingresan por primera vez
- Nombre de usuario: "springpoint" + ID del empleado (ejemplo: springpoint01234)

• Contraseña: springpointwellbeats

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su Representante local de Recursos Humanos.