



SPRINGPOINT

Programa de bienestar

¿Desea obtener una reducción en sus primas médicas? ¡Participe en el programa de bienestar de Springpoint y ahorre en el 2027!

Recompensas de bienestar para el 2027

DETALLES DEL PROGRAMA

- ¡El incentivo de bienestar se ha aumentado a **\$30 por pago (\$780 anuales) en 2027!**
- Agregamos más **variedad y opciones** a los requisitos del programa para acompañarlo durante su proceso de bienestar.
- Para su comodidad, estarán disponibles las **pruebas biométricas presenciales** en algunas comunidades.
- Todos los requisitos del programa de bienestar deben completarse antes del **30 de octubre del 2026** para reunir los requisitos para recibir el crédito de bienestar.



¡Continúe leyendo para aprender cómo puede obtener \$780 en el 2027!

Recompensas de bienestar

Consulte las siguientes páginas para obtener más detalles sobre estos requisitos.

¡Obtenga un incentivo en sus primas médicas en el 2027!

Los empleados elegibles para recibir beneficios y que estén inscritos en un plan médico de Springpoint pueden obtener **\$780** (\$30 por pago) en el 2027. Simplemente complete los requisitos del programa de bienestar antes del **30 de octubre del 2026** para obtener su incentivo.

Se deben completar los siguientes requisitos para obtener su incentivo:

1. Usted **DEBE** realizarse un examen físico anual o un examen de obstetricia y ginecología anual (consulte la siguiente página para obtener más detalles) entre el 1.º de noviembre del 2025 y el 30 de octubre del 2026)* **Y**
2. Complete **tres** de las opciones que se indican en el cuadro a continuación:

Elija **tres** de las siguientes opciones:

- ✓ Completar una prueba biométrica en una de nuestras comunidades de Springpoint o poniéndose en contacto con **MyQuestforHealth.com**.**
- ✓ Completar una evaluación de riesgos para la salud en línea.
- ✓ Completar cuatro llamadas de asesoramiento en estilos de vida saludables con un asesor de Aetna.
- ✓ Completar/enviar la solicitud de reembolso de 8 meses de gastos de gimnasio con Husk.
- ✓ Realizarse un examen visual*.
- ✓ Realizarse una mamografía*.
- ✓ Realizarse una colonoscopia*.
- ✓ Realizarse un examen dental*.

* Para recibir el crédito, debe estar inscrito en el plan médico/dental de Springpoint Aetna y/o en el plan Davis Vision.

** Solo se aceptarán las pruebas realizadas a través del sitio web MyQuestforHealth.com o en uno de nuestros eventos presenciales comunitarios de Springpoint para poder solicitar el crédito.

¡Visite BenePortal!

Visite BenePortal para revisar información adicional importante sobre bienestar para completar los requisitos del programa de manera exitosa.

Para acceder a BenePortal, escanee el código QR.



Prueba biométrica*

Las pruebas biométricas le permiten ver claramente su estado de salud.

Esta prueba incluye una venopunción sin ayuno, para evaluar su colesterol total, HDL, relación colesterol total/HDL, hemoglobina A1c, LDL, TSH (prueba de función tiroidea), estatura, peso, presión arterial, circunferencia de la cintura e índice de masa corporal (IMC).

Puede obtener una prueba biométrica de dos maneras:

- **Presencial:** Participe en un evento presencial (horarios y fechas a continuación)
- **Ubicación Quest:** Visite un Centro de servicios para el paciente (PSC, por sus siglas en inglés) de Quest que esté participando

* Para recibir el crédito por la prueba biométrica, la debe realizar a través del registro en **My.QuestforHealth** o en un evento biométrico de Springpoint.

Cómo empezar

Para programar una prueba biométrica presencial o registrarse para visitar un Quest PSC, consulte **My.QuestForHealth.com** a partir del 1.º de mayo del 2026. Utilice la clave de registro: **Springpoint26**

Para obtener asistencia, comuníquese con el Health & Wellness Service Center (Centro de servicios de salud y bienestar) por correo electrónico a **Wellness@QuestDiagnostics.com** o llamando al **1.855.623.9355**.

UBICACIÓN	FECHA DEL EVENTO	HORARIO	FECHA LÍMITE DE REGISTRO
Stonebridge Montgomery	Miércoles, 6 de mayo del 2026	de 08:00 A. M. a 3:00 P. M.	5 de mayo del 2026
Village Point	Jueves, 7 de mayo del 2026	de 07:00 A. M. a 1:00 P. M.	6 de mayo del 2026
Crestwood Manor	Jueves, 7 de mayo del 2026	de 08:00 A. M. a 3:00 P. M.	6 de mayo del 2026
Sede central	Martes, 12 de mayo del 2026	de 09:00 A. M. a 3:00 P. M.	11 de mayo de 2026

Examen físico anual o exámenes preventivos

El examen físico anual y los exámenes preventivos son fundamentales para cuidar su salud. Si completa uno o más de los exámenes que se indican a continuación, entre el 1.º de noviembre del 2025 al 30 de octubre del 2026, cada uno de ellos contará para su crédito de bienestar.

- **OBLIGATORIO:** Examen físico anual de rutina o examen de obstetricia y ginecología anual
- Mamografía
- Colonoscopia
- Examen dental preventivo
- Examen visual



Las siguientes actividades cuentan para cumplir los requisitos de su programa de bienestar:

¡NUEVO! Reembolso de gastos de acondicionamiento de Husk

Presente evidencia del reembolso de gastos de acondicionamiento de Husk correspondiente a 8 meses para ayudarle a obtener su crédito de bienestar para 2027. Para obtener el reembolso de gastos de acondicionamiento, presente evidencia de 12 entrenamientos al mes. Los entrenamientos pueden incluir cualquier combinación de los siguientes:

- Visitas al gimnasio/centro de acondicionamiento físico
- Entrenamientos en casa mediante una aplicación virtual
- Evidencia de lograr caminar 10 mil pasos al día

¿Está listo para empezar?

Para obtener asistencia, llame al **800.585.9990**, o envíe un correo electrónico a **support@huskwellness.com**.

Aetna Health Your Way Achieve Program™

Como parte de Aetna Health Your Way™, usted tiene acceso a una plataforma digital de salud que le ayuda a alcanzar su mejor salud de una manera totalmente nueva. Recibirá recursos y desafíos personalizados que lo ayudarán a obtener recompensas cada año. De esta manera, le resultará más fácil mantenerse en el camino y alcanzar sus objetivos.

Obtenga recompensas de bienestar adicionales

Si está inscrito en el plan médico de Aetna, tiene la posibilidad de obtener hasta **\$100 por año del plan** en tarjetas de regalo electrónicas al completar las actividades de bienestar. Cuando complete una actividad, obtendrá corazones que podrá canjear por tarjetas de regalo en el **Centro de recompensas de Aetna**. Cada 2,000 corazones son \$20 por un máximo de 10,000 corazones o \$100 por año.

Recursos adicionales

También tiene a su disposición recursos adicionales a través del Achieve Program. Tiene acceso a servicios como sesiones de asesoramiento telefónico o en grupo, recursos adicionales, seminarios web y mucho más.

Explore lo que mejor le funcione.

¿Listo para unirse?

Inicie sesión en **Aetna.com** y desplácese hasta Well-being resources (Recursos de bienestar) y seleccione "**Aetna Health Your Way**". También puede descargar la aplicación móvil de MyActiveHealth Wellness.



Utopia WellCare

Utopia WellCare es un recurso de nutrición funcional que le ayuda a desarrollar una mejor relación general con su salud a través de servicios integrales de nutrición funcional proporcionados por dietistas registrados certificados.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a:

utopiawellcare.com o visite **www.utopiawellcare.com**.



Si tiene alguna pregunta sobre el crédito de bienestar, comuníquese con su Representante local de RR. HH.